

**2020年伯藜假期社会实践（志愿服务）**

记

录

手

册

|  |  |
| --- | --- |
| 项目名称 |  |
| 项目地点 |  |
| 项目周期 |  |
| 项目负责人 |  |
| 项目成员 |  |
| 学校名称 |  |

江苏陶欣伯助学基金会

二零二零年一月

社会志愿服务日常记录

注意事项：

* 志愿服务期间以项目团队为单位每天进行记录，无需每人单独记录；
* “时间”填写具体到年月日，“地点”具体到村镇/街道；
* “项目成员”填写每天参与志愿服务的同学姓名，“服务人数”为每天志愿服务对象的人数；
* 志愿服务内容记录：主要记录志愿服务过程中的主要信息，通过哪些方式开展了哪些方面的志愿服务活动，志愿服务情况等；
* 志愿服务点滴记录：记录志愿服务过程中的大小事件、温情点滴等；
* 志愿服务反思与改进：记录志愿服务过程中遇到的问题与不足，提出优化建议，进行反思改进；
* 志愿服务图像记录：上传4张开展志愿服务当天拍摄的照片，照片要求为清晰原图，且注意保护服务对象的隐私；

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第1天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第2天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第3天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第4天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第5天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第6天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第7天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第8天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第9天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第10天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第11天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第12天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第13天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第14天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第15天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第16天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第17天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第18天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第19天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第20天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第21天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第22天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第23天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第24天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第25天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第26天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第27天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第28天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第29天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |
| 假期社会实践志愿服务记录 | | | | | |
| **第30天** | | | | | |
| **时间** | 2019年7月XX日 | **地点** | XX镇XX村 | **记录人** | XXX |
| **项目成员** | XXX、XXX、XXX | | | **服务人数** | XX人 |
| **一、志愿服务内容记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在600字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **二、志愿服务点滴记录**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **三、志愿服务反思与改进**  请按以下要求填写：  1. 字体：宋体  2. 大小：五号  3. 颜色：黑色  4. 行距：1.0倍  5. 首行缩进：2字符  6. 字数在500字以内  （填写时请删除以上提示信息！） | | | | | |
| **四、志愿服务图像记录** | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **直接将图片“拖”到此处即可。**请不要私自调整表框大小（上传图片后可删除以上文字，右图为示例，也可删除） | C:\Users\lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\JSTSPEF-Brandmark-red-black-tan_background.jpg | |  |  | | | | | | |

成果篇

丨志愿服务总结报告

丨媒体报道

丨产出材料

丨报告发表

丨志愿服务总结报告

**志愿服务总结报告内容、格式要求**

**志愿服务内容要求**

* 建议内容包含：项目基本信息（项目名称、项目目标、项目周期、项目受益人群、项目团队等项目信息）、项目实施情况、项目实施面临的问题、经验总结与反思、服务对象的感受与评价、媒体传播及社会影响、改变的故事（服务对象的改变、团队成员的改变）、附件（团队成员小结、服务对象的评价文字材料、项目照片<1M以上>、视频资料等）等。

**志愿服务总结报告格式要求**

* **标题要求**

1. 字体：**黑体**

2. 大小：**四号**（一级标题）、**小四**（二级标题、三级标题）

3. 颜色：黑色

4. 行距：1.5倍

5. 首行缩进：2字符

* **内容要求**

1. 字体：**宋体**

2. 大小：**小四**

3. 颜色：黑色

4. 行距：1.5倍

5. 首行缩进：2字符

XXXX志愿服务总结报告

一、项目基本信息

二、项目实施情况

三、项目实施面临的问题

四、经验总结与反思

五、服务对象的感受与评价

六、媒体传播及社会影响

七、改变的故事

八、附件

丨媒体报道

|  |
| --- |
| 媒体报道链接 |
| 国家级媒体 |
| 人民网（2019年6月3日）：<http://m.people.cn/n4/2019/0603/c120-12781612.html>（示例，可删除） |
|  |
| 省级媒体 |
|  |
|  |
| 市级媒体 |
|  |
|  |
| 县区级媒体 |
|  |
|  |
| 校级媒体 |
|  |
|  |
| 社团媒体 |
|  |
|  |
| 其他媒体 |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

丨产出材料

|  |  |
| --- | --- |
| **志愿服务照片/视频** | |
| 将所有其他材料保存到一个文件夹中，文件夹以 “XXXX志愿服务”产出材料 的格式命名，文件夹中可以包括 “XXXX志愿服务”照片、“XXXX志愿服务”视频 等材料。  以网盘链接“有提取码”的形式分享，设置有效期“永久有效”。 | |
| 网盘分享链接 |  |
| 提取码 |  |
| 二维码 | （如有可提供） |

丨报告发表

|  |
| --- |
| **报告发表** |
| **1** |
| 发表题名 |
|  |
| 发表作者 |
|  |
| 发表时间 |
|  |
| 文章链接 |
|  |
| **2** |
| 发表题名 |
|  |
| 发表作者 |
|  |
| 发表时间 |
|  |
| 文章链接 |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

让陶学子走进乡村，接触社会，锻炼能力，服务社会，提升自我。

——伯藜假期社会实践愿景

走进乡村、服务社会。

——伯藜假期社会实践口号

**关注我们：**





陶学子校友之家

基金会新浪微博

基金会微信公众号

基金会QQ空间